



Lun au Ven 12h30 - 22h
Sam 10h - 16h
Dim Fermé



LA PHOENIX SCHOOL

COURS OPEN
PLANNING DE L'ANNÉE
2023/2024



8 Rue mériel, 93100 Montreuil
(Batiment F) ; 01 48 38 07 33



www.laphoenixschool.fr

LUNDI

BARRE AU SOL ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{DEB1}	19h00
ELECTRO ^{DEB}	19h00
SENSUAL FLOW ^{TN} (MOVEMENT)	19h00
CABARET HEEL'S ^{TN} (CHAIR)	20h30
HIPHOP ^{TN}	20h30
POLE DANCE ^{Init}	20h30

MERCREDI

THÉÂTRE ^{TN}	18h00
AFRO ^{TN}	19h00
WAACKING ^{TN}	19h00
HEELS ^{DEB}	19h00
POLE DANCE ^{DEB 2/1,2}	20h30
CONTEMPORAIN ^{DEB}	20h30
CAPOEIRA ^{TN}	20h30
HEELS ^{TN}	20h30

MARDI

YOGA ^{TN}	12h30
QI GONG ^{TN} DANSE THÉRAPIE	12h30
PILATES ^{DEB}	18h00
AFRO ^{TN}	19h00
POLE DANCE ^{Init}	19h00
URBAN CONTEMPORARY ^{TN}	19h00
HIPHOP ^{TN}	19h00
TANGO ARGENTIN ^{DEB}	20h30
POLE DANCE ^{I/A}	20h30
HOUSE DANCE ^{TN}	20h30

JEUDI

DANSE THÉRAPIE ^{TN} SENSORIELLE	18h00
DANSE ORIENTALE ^{I/A}	19h00
URBAN CONTEMPORARY ^{TN}	20h30
DANCEHALL ^{TN}	20h30

VENREDI

PILATES ^{TN}	12h30
QI GONG ^{TN} DANSE THÉRAPIE	12h30
YOGA ^{TN}	18h00
VOGUE ^{(THE ART OF VOGUE) I}	18h30
FLYING POLE ^{DEB}	19h00
DANCEHALL ^{TN}	19h00
CHARLESTON SWING ^{TN}	19h00
HIPHOP+LITE FEET ^{TN}	20h30
MODERN JAZZ ^{DEB}	20h30
K-POP ^{TN}	20h30

LES NIVEAUX

Init. = Initiation
DEB = Débutant
I = Intermédiaire

A = Avancé

DEB/I = Débutant / Intermédiaire

TN = Tous Niveaux

DEB1 = Groupe 1/DEB2 = Groupe 2

N.B

Les carnets de tickets sont accessibles uniquement avec l'adhésion annuelle **de 20 euros** (valable 1 an de date à date). Ils sont **nominatifs** et ont une **date limite** à respecter.

Ils donnent accès à **tous les cours proposés**. Ils ne sont **ni échangeables, ni remboursables**.

SAMEDI

PILATES ^{TN}	10h00
DOS ET POSTURE ^{TN}	11h00
DANSE ORIENTALE ^{TN}	11h00

NOS TARIFS

Tous les **cours OPEN** sont à **15 €** sauf les **cours de flying pole, pole dance** sont à **25 €**.

les **cours de vogue(2 heures)** sont à **20 €**.

COURS OPEN

Cours à l'unité (1h à 1h30)	15 €
validité 1 an	
Carnet de 10 cours	140 €
validité 3 mois	
Carnet de 20 cours	250 €
validité 6 mois	
Carnet de 50 cours	550 €
validité 7 mois	

TARIF ÉTUDIANT

Cours à l'unité (1h à 1h30)	13 €
adhésion 20€ obligatoire pour bénéficier du tarif étudiant (valable 1 an de date à date) (justificatif requis)	

